

小さな旅

水上駅に降り立った後は、ゆっくり
気ままに、温泉街を散歩しませんか。
この地を愛した文人たちの歌碑めぐりを
したり、射的で温泉情緒を
楽しんだり……。
きっと思い出に刻むことができますよ。

水上駅から 諏訪峡へ



●旧戸部家住宅 (駅より1,000m)
18世紀頃に建てられた農家建築です。
隣にある歴史民俗資料館では、貴重な資料を多数展示しています。



●成田山 水上寺
(駅より谷川温泉入口信号通過1,900m)
地元をはじめ周辺からの参拝者も
数多く訪れる名刹です。



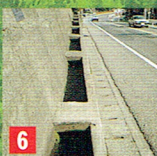
●水上駅
駅前には、おみやげ屋さんや
飲食店が軒を連ねています。

至 谷川温泉・湯テルメ谷川

至 猿ヶ京温泉・たぐみの里



●ふれあい交流館
温泉街にある日帰り入浴
施設です。
足湯もあります。



●曲水
あら不思議!水が高い
方へ流れていきます。
社会体育館の裏にある
ので是非見てください。



●成田山 水上寺
(駅より谷川温泉入口信号通過
1,900m)



●旧戸部家住宅
歴史民俗資料館



●山岳資料館
山岳関係の書籍・
写真や、登山用具
を展示しています。



●湯原温泉公園
温泉街の中心にあります。
足湯でのんびりしてください。

●温泉薬師地蔵
その昔、建明時の和尚様が経文を書いた石で
湯船を造って疫病を鎮めたことにより、村人達
が感謝を捧げ、お地藏様を建立したそうです。

●若山牧水歌碑 (駅より1,150m)
「大洞のうづまきあがり音もなし
うねりなだれて岩を捲へども」
大正7年、馬車に揺られて水上温泉へ
やって来た若山牧水の歌です。

●水上峡ライトアップ
利根川の峡谷が幻想的に浮かび
あがります。※19:00～22:00

●東京藝術大学 卒業生・修了生の絵
NPO法人 奥利根芸術文化アカデミーと、
みなかみ町芸術のまちづくり実行委員会
により、東京藝術大学 卒業生・修了生の
絵画が展示されています。

●山岳資料館
山岳関係の書籍・
写真や、登山用具
を展示しています。

●湯原温泉公園
温泉街の中心にあります。
足湯でのんびりしてください。

●温泉薬師地蔵
その昔、建明時の和尚様が経文を書いた石で
湯船を造って疫病を鎮めたことにより、村人達
が感謝を捧げ、お地藏様を建立したそうです。

●若山牧水歌碑 (駅より1,150m)
「大洞のうづまきあがり音もなし
うねりなだれて岩を捲へども」
大正7年、馬車に揺られて水上温泉へ
やって来た若山牧水の歌です。

●水上峡ライトアップ
利根川の峡谷が幻想的に浮かび
あがります。※19:00～22:00

●東京藝術大学 卒業生・修了生の絵
NPO法人 奥利根芸術文化アカデミーと、
みなかみ町芸術のまちづくり実行委員会
により、東京藝術大学 卒業生・修了生の
絵画が展示されています。

●山岳資料館
山岳関係の書籍・
写真や、登山用具
を展示しています。

●湯原温泉公園
温泉街の中心にあります。
足湯でのんびりしてください。

●温泉薬師地蔵
その昔、建明時の和尚様が経文を書いた石で
湯船を造って疫病を鎮めたことにより、村人達
が感謝を捧げ、お地藏様を建立したそうです。

●若山牧水歌碑 (駅より1,150m)
「大洞のうづまきあがり音もなし
うねりなだれて岩を捲へども」
大正7年、馬車に揺られて水上温泉へ
やって来た若山牧水の歌です。

●水上峡ライトアップ
利根川の峡谷が幻想的に浮かび
あがります。※19:00～22:00

●東京藝術大学 卒業生・修了生の絵
NPO法人 奥利根芸術文化アカデミーと、
みなかみ町芸術のまちづくり実行委員会
により、東京藝術大学 卒業生・修了生の
絵画が展示されています。

●山岳資料館
山岳関係の書籍・
写真や、登山用具
を展示しています。

●湯原温泉公園
温泉街の中心にあります。
足湯でのんびりしてください。

●温泉薬師地蔵
その昔、建明時の和尚様が経文を書いた石で
湯船を造って疫病を鎮めたことにより、村人達
が感謝を捧げ、お地藏様を建立したそうです。

●若山牧水歌碑 (駅より1,150m)
「大洞のうづまきあがり音もなし
うねりなだれて岩を捲へども」
大正7年、馬車に揺られて水上温泉へ
やって来た若山牧水の歌です。

●水上峡ライトアップ
利根川の峡谷が幻想的に浮かび
あがります。※19:00～22:00

●東京藝術大学 卒業生・修了生の絵
NPO法人 奥利根芸術文化アカデミーと、
みなかみ町芸術のまちづくり実行委員会
により、東京藝術大学 卒業生・修了生の
絵画が展示されています。

●山岳資料館
山岳関係の書籍・
写真や、登山用具
を展示しています。

●湯原温泉公園
温泉街の中心にあります。
足湯でのんびりしてください。

●温泉薬師地蔵
その昔、建明時の和尚様が経文を書いた石で
湯船を造って疫病を鎮めたことにより、村人達
が感謝を捧げ、お地藏様を建立したそうです。

●若山牧水歌碑 (駅より1,150m)
「大洞のうづまきあがり音もなし
うねりなだれて岩を捲へども」
大正7年、馬車に揺られて水上温泉へ
やって来た若山牧水の歌です。

●水上峡ライトアップ
利根川の峡谷が幻想的に浮かび
あがります。※19:00～22:00

●東京藝術大学 卒業生・修了生の絵
NPO法人 奥利根芸術文化アカデミーと、
みなかみ町芸術のまちづくり実行委員会
により、東京藝術大学 卒業生・修了生の
絵画が展示されています。

●山岳資料館
山岳関係の書籍・
写真や、登山用具
を展示しています。

●湯原温泉公園
温泉街の中心にあります。
足湯でのんびりしてください。

●温泉薬師地蔵
その昔、建明時の和尚様が経文を書いた石で
湯船を造って疫病を鎮めたことにより、村人達
が感謝を捧げ、お地藏様を建立したそうです。

●若山牧水歌碑 (駅より1,150m)
「大洞のうづまきあがり音もなし
うねりなだれて岩を捲へども」
大正7年、馬車に揺られて水上温泉へ
やって来た若山牧水の歌です。

●水上峡ライトアップ
利根川の峡谷が幻想的に浮かび
あがります。※19:00～22:00

●東京藝術大学 卒業生・修了生の絵
NPO法人 奥利根芸術文化アカデミーと、
みなかみ町芸術のまちづくり実行委員会
により、東京藝術大学 卒業生・修了生の
絵画が展示されています。

●山岳資料館
山岳関係の書籍・
写真や、登山用具
を展示しています。

●湯原温泉公園
温泉街の中心にあります。
足湯でのんびりしてください。

●温泉薬師地蔵
その昔、建明時の和尚様が経文を書いた石で
湯船を造って疫病を鎮めたことにより、村人達
が感謝を捧げ、お地藏様を建立したそうです。

●若山牧水歌碑 (駅より1,150m)
「大洞のうづまきあがり音もなし
うねりなだれて岩を捲へども」
大正7年、馬車に揺られて水上温泉へ
やって来た若山牧水の歌です。

●水上峡ライトアップ
利根川の峡谷が幻想的に浮かび
あがります。※19:00～22:00

●東京藝術大学 卒業生・修了生の絵
NPO法人 奥利根芸術文化アカデミーと、
みなかみ町芸術のまちづくり実行委員会
により、東京藝術大学 卒業生・修了生の
絵画が展示されています。

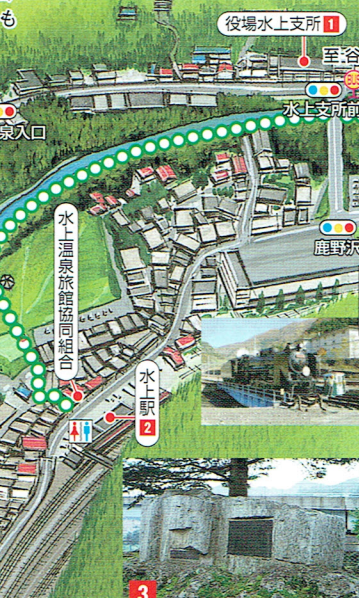
●山岳資料館
山岳関係の書籍・
写真や、登山用具
を展示しています。

●湯原温泉公園
温泉街の中心にあります。
足湯でのんびりしてください。

●温泉薬師地蔵
その昔、建明時の和尚様が経文を書いた石で
湯船を造って疫病を鎮めたことにより、村人達
が感謝を捧げ、お地藏様を建立したそうです。

●若山牧水歌碑 (駅より1,150m)
「大洞のうづまきあがり音もなし
うねりなだれて岩を捲へども」
大正7年、馬車に揺られて水上温泉へ
やって来た若山牧水の歌です。

●水上峡ライトアップ
利根川の峡谷が幻想的に浮かび
あがります。※19:00～22:00



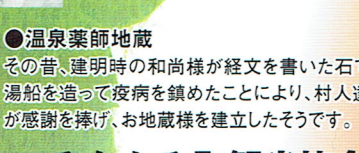
●吉井勇歌碑 (駅より250m)
「あなをかし旅にて得たる寂しさも
遊びのはての寂しさに似る」
水上大橋の入口には、風害を鎮めて
豊作を祈る「風祭」の大草鞋(わらじ)
が吊り下げられています。



●東京藝術大学 卒業生・修了生の絵
NPO法人 奥利根芸術文化アカデミーと、
みなかみ町芸術のまちづくり実行委員会
により、東京藝術大学 卒業生・修了生の
絵画が展示されています。



●山岳資料館
山岳関係の書籍・
写真や、登山用具
を展示しています。



●湯原温泉公園
温泉街の中心にあります。
足湯でのんびりしてください。



●温泉薬師地蔵
その昔、建明時の和尚様が経文を書いた石で
湯船を造って疫病を鎮めたことにより、村人達
が感謝を捧げ、お地藏様を建立したそうです。

みなかみ町観光協会
☎0278 (62) 0401
Fax 0278-62-0402
〒379-1313 群馬県利根郡みなかみ町月夜野1744-1
URL <http://www.enjoy-minakami.jp/>

水上温泉旅館協同組合
☎0278 (72) 2611
Fax 0278-72-2476
〒379-1611 群馬県利根郡みなかみ町鹿野沢70-8
URL <http://www.minakamionsen.com>

みなかみ町観光商工課
☎0278 (25) 5017
Fax 0278-62-3211
〒379-1313 群馬県利根郡みなかみ町月夜野1744-1
URL <http://www.town.minakami.gunma.jp/>

裏面マップへ
諏訪峡方面

表面マップへ
水上駅方面
↑
至水上駅1,500m



●道の駅 水紀行館

利根川の恵みを体験できるアクアワールドです。水産学習館・クライミングウォール・売店・足湯・軽食コーナーなどがあります。



●清流公園

道の駅 水紀行館の横にある、河川敷を利用した公園です。諏訪峡大橋を遠望する憩いの広場です。

●与謝野晶子歌碑公園

笹笛橋のたもとに歌人「与謝野晶子」がこの地を訪れた際に歌った歌碑があります。



- 夫婦歌碑 (二基「六首」)
- 1 行く水の轟くままにみつからの声を忘れて溪にあるかな (寛)
 - 2 前の山なほ暗けれど三ばかり朱に染も奥のあけほの山 (寛)
 - 3 利根の州の白きあたりにかじか鳴き温湯川より夕風のぼる (晶子)
 - 4 岩の群おこれと阻む力なし矢を射つ行く若き利根川 (晶子)
 - 5 日のひかり藻に香りに虎杖と蓬にまじる山吹の花 (寛)
 - 6 吊橋と舞へる燕を中にして両の岸にすもも花咲く (晶子)
 - 7 短歌「七つの子かたわらに来てわが歌をすこしつよむ春の夕ぐれ」
 - 8 詩「山の動く日」
 - 9 詩「君死にたまふことなかれ」
- 晶子の歌・詩 (三基「二詩」一首)



●笹笛橋

高さ20mの岩壁にかかる長さ32mの吊り橋です。雄大な谷川岳が望めます。

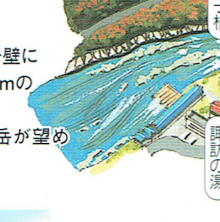
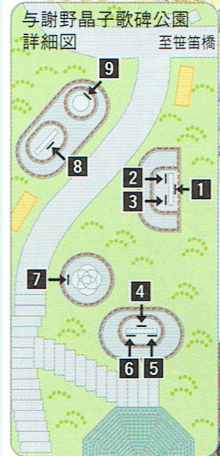


●原一雄歌碑



●笹笛童子の像

笹笛橋のたもとにある立像です。笹笛を吹く少年と、少女の詩情豊かなブロンズ像です。



●電ヶ瀬

利根川の激流により岩量が侵食され、竜の蛇行を思わせる奇観をつくりあげています。

- 7 ●珠簾の滝 / 20mの落差があり、文字どおり玉すだれのような美しい景観を見せています。
- 8 ●珠簾の松 / 20mの岩山の頂上に自生した赤松です。自然の妙を得て、一枚の絵を作りあげています。
- 9 ●坊岩 / お坊さんのような形をした高さ20mの岩山です。岩肌は緑色で、雨に濡れると一層さえた色合いになります。
- 10 ●夫婦岩 (乳岩) / 岩量に隆起した岩は、見方によってはビーナスのバストを思わせる美しい岩です。



●バンジー・ジャンプ
ブリッジバンジー・ジャンプです。諏訪峡大橋から42m、下の利根川へ向けて、レッツバンジー!! 勇気を振り絞って自身に挑戦しましょう。

●リバーラフティング
関東一の急流、利根川は水量も豊富、スリリングなラフティングを楽しめます。変化に富んだ渓谷美も魅力的です。

諏訪峡

遊歩道めぐり

利根川の清冽な流れが造りだした渓谷です。四季折々に彩りを変える自然の美しさを満喫してください。



●諏訪峡大橋

諏訪峡にかかった吊り橋は、遊歩道から見上げると四季の彩りとともに美しさを増します。



●電ヶ瀬

利根川の激流により岩量が侵食され、竜の蛇行を思わせる奇観をつくりあげています。

※注意
見晴～銚子橋まで通行可能となりましたが、
開通期間が決まっています。
＜開通期間＞4月25日～5月末 (新緑時期)
10月1日～11月末 (紅葉時期)

水紀行館を起点とした各ポイントへの距離

水紀行館	200m	紅葉橋	700m	笹笛橋	1,300m	見晴
		600m				

ボランティアガイド 無料

- 芽吹き～紅葉まで 楽しい散策をご一緒に!
- 事前予約をお願いします。

[水上観光ガイド協会] TEL 0278-62-1155 (受付時間/平日8:30～17:15)

※情報は平成29年5月現在のものです。